FICHE SCOLAIRE

Prenez le contrôle

Type d'offre :	Conférence
Site internet :	www.kevenmartel.com
Discipline :	Sport et motivation générale
Niveaux ciblés :	11 et 12eme
Besoins techniques :	Si le groupe excède 60 participants, j'aurai besoin d'un appareil pour amplifier ma voix
Durée :	Flexible selon votre horaire. En général, les conférences durent entre 50 minutes et 1h30.
Auditoire maximum :	10000
Coût :	600
Disponibilités :	N'importe quand

À propos de l'intervenant.e :

Le parcours de Keven est incroyable. Vétéran des Forces Armées Canadiennes ayant servi dans les Forces Spéciales, cet ultra-marathonien et aventurier livre le message de la résilience. Que ce soit en Afghanistan ou dans ses expéditions, Keven a frôlé la mort à plusieurs reprises et a donc rapidement dû apprendre à gérer le stress dans des conditions extrêmes.

En racontant des récits de sa vie, le message qu'il véhicule à son auditoire soulève l'importance de sortir de sa zone de confort au quotidien et d'accomplir des choses qui nous rendent fier. Le stress étant omniprésent dans nos vies, il faut apprendre à fonctionner avec. Ainsi, Keven nous démontre comment le fait de sortir de notre zone de confort nous permet de mieux gérer notre stress.

Imaginez votre personnel ou vos étudiants ressortir de cette rencontre motivés et avec le désir de vouloir sortir de leur zone de confort et, par le fait même, d'être plus résiliants et aptes à mieux gérer le stress dans leur vie; cela aura certainement un impact considérable dans votre environnement et permettra à votre entreprise/institution de passer à un niveau supérieur. Avoir la motivation d'accomplir un exploit c'est bien, mais avoir un mode de vie dont notre motivation première est de constamment rechercher à se dépasser tous les jours, ça c'est extraordinaire!

FICHE SCOLAIRE

Description de l'offre

Dépassement de soi / Résilience / zone de confort